

Le théâtre-forum en milieu sanitaire et social

Etincelle

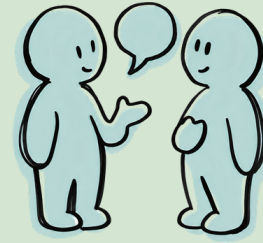


Le concept : comment ça fonctionne ?



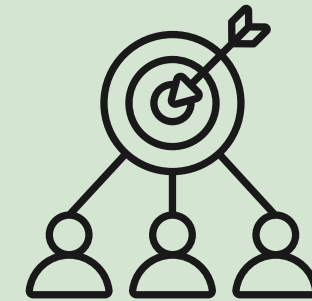
1. Le jeu

Des comédiens jouent une scène inspirée de situations du quotidien. La scène est décalée et volontairement caricaturale. L'histoire se termine par une situation de blocage ou de tension, de haine ou d'agressivité.



2. Le forum

Le Joker (le "meneur de jeu") ouvre l'échange avec le public : analyse des attitudes, décryptage des non-dits et des freins. Le public fonctionne en mode "intelligence collective"



3. L'action

Les participants montent sur scène pour remplacer un personnage et tester, en direct, d'autres manières d'agir ou de communiquer. Chaque proposition est accueillie et l'on en évalue les avantages et les limites.

Quelques thématiques adaptées à votre quotidien professionnel :

- Posture professionnelle et gestion de l'agressivité ;
- Travail en équipe pluridisciplinaire et transmission ;
- Bien traitance et posture d'accompagnement.

Etincelle



Posture professionnelle et gestion de l'agressivité

Soignants,
équipes éducatives,
intervenant·s à domicile

Objectifs

- Développer une posture d'apaisement face aux tensions, aux incivilités et aux situations d'usure.
- Savoir poser un cadre professionnel protecteur, en établissement comme au domicile de l'usager.
- Prévenir l'isolement, les risques psychosociaux (RPS) et l'épuisement professionnel.

Exemples de thématiques

- Agressivité & Isolement à domicile : Désamorcer la colère ou l'impatience d'un usager (ou de sa famille) lorsqu'on est seul sur le terrain.
- Juste distance & Limites du rôle : Recadrer gentiment mais fermement les demandes hors mission tout en préservant la relation d'aide.
- Communication sous tension : Gérer les imprévus et désamorcer les conflits avec les familles ou l'équipe de coordination.

Bénéfices & Ancrage

- Réflexes de sécurité & Apaisement : Expérimenter des clés verbales et corporelles pour désamorcer l'agressivité en toute sécurité.
- Fin de l'isolement : Permettre aux intervenant·s à domicile de partager leurs vécus et de se sentir soutenus par des pratiques communes.
- Protection & Confiance : Offrir des outils d'affirmation de soi pour ne plus subir les situations intolérables.

Bientraitance et posture d'accompagnement



Objectifs

- Réinterroger au quotidien la démarche de bientraitance et le respect de la dignité ;
- Identifier les facteurs favorisant la maltraitance ordinaire ou institutionnelle ;
- Co-construire une culture du soin portée par l'écoute et le consentement.

Exemples de thématiques

- Maltraitance passive / ordinaire : Gestion du rythme (repas, toilettes forcées), manque de temps et usure ;
- Consentement & Refus de soin : Accompagner le refus sans basculer dans la contrainte ;
- Relation avec les familles : Gérer l'angoisse, la culpabilité ou l'intrusion des proches.

Bénéfices & Ancrage

- Prise de conscience sans jugement : Aborder les dérives liées à la charge de travail avec bienveillance.
- Empowerment du personnel : Redonner du sens aux missions et réinterroger les automatismes du quotidien.
- Espace d'expression sécurisé : Déposer les difficultés du terrain pour trouver collectivement des alternatives.

Travail en équipe pluridisciplinaire et transmission

Secteur sanitaire
et social

Objectifs

- Fluidifier la communication entre les différents corps de métiers (soignants, travailleurs sociaux, administratifs, direction) ;
- Sécuriser la continuité des prises en charge et la qualité des transmissions ;
- Renforcer la cohésion et le soutien mutuel au sein du collectif.

Exemples de thématiques

- Qualité des transmissions : Éviter les déperditions d'informations clés lors des passages de relais.
- Posture interprofessionnelle : Dépasser les querelles de chapelles ou les rapports de pouvoir hiérarchiques.
- Vigilance partagée : Oser interpeller un collègue sur un dysfonctionnement ou une erreur sans rupture de confiance.

Bénéfices & Ancrage

- Vraie compréhension des rôles : Inverser les rôles sur scène pour vivre la réalité du quotidien de l'autre métier.
- Réduction de la charge mentale : Transformer les réunions et transmissions en moments d'entraide efficaces.
- Culture de sécurité relationnelle : Installer un climat où le dialogue reste toujours possible.



Pourquoi cette méthode fonctionne ?

Apprentissage par l'action

On retient 90 % de ce que l'on fait. Tester physiquement une alternative sur scène garantit un meilleur ancrage mémoriel.

Le "Droit à l'Erreur"

Un espace sécurisé par la fiction où l'on peut se tromper, recommencer et tester les limites sans en subir les conséquences réelles.

Solutions co-construites

Pas de leçon morale : les réponses viennent des participants eux-mêmes, adaptées à leurs réalités du quotidien.

Fédérateur & Libérateur

Le jeu d'acteur permet d'aborder des sujets complexes (maltraitance, conflits, épuisement) avec humour, légèreté et bienveillance.

Prêt à passer à l'action ?

Nous concevons vos interventions sur-mesure en fonction de vos enjeux professionnels.



Contactez-nous

contact@etincelle-theatre-
forum.com



Téléphone

06 59 19 16 20

Etincelle

Site web

etincelle-theatre-forum.com