

FORMATION AU THEATRE FORUM INTERIEUR (TFI)

DATE DE RÉDACTION DU PROGRAMME

17/09/24

COMPÉTENCE VISÉE

Amélioration des pratiques professionnelles

OBJECTIFS DE FORMATION

Objectif général

Développer les compétences de facilitation du TFI

Objectifs spécifiques :

Expérimenter l'approche du TFI

Explorer la posture de facilitation du TFI

S'initier à des usages du TFI dans des contextes différents

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Prérequis :

Avoir participé a minima à un atelier ou à une journée de TF

Avoir rempli le formulaire de candidature

Avoir eu un entretien avec l'une des formatrices.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Modalités d'accès : L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du stagiaire.

Pour cette formation, les stagiaires prennent l'initiative de nous contacter.

Délais d'accès : pour les interventions en intra, nous convenons ensemble de la période de formation.

Pour les interventions en inter comme celle ci : les inscriptions se font au moins 21 jours avant la date annoncée sur le site.

Nous aménageons le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap : merci de nous contacter en amont.

Contenu	<p>Module 1 : Les bases théoriques</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ L'origine du TFI : du théâtre de l'opprimé au TFI ◦ Le TFI : A la croisée du théâtre-forum, de l'IFS et des constellations systémiques ◦ Les piliers du TFI : Le corps, le jeu et le groupe <p>La conception d'une séance de TFI</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Le cadre ◦ La mise en mouvement ◦ Le déroulement ◦ L'intégration avec le groupe <p>Expérimentation de la posture de facilitation</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Créer un espace de sécurité ◦ Choix de la personne qui va rencontrer son système intérieur (protagoniste) ◦ Les questions à poser ◦ Impulser la mise en jeu de la partie ◦ Accompagner la protagoniste ◦ Quand et comment clôturer la séance <p>Module 2 : Approfondissement de la posture de facilitation</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ La présence dans le chaos : Mouvements, respirations, questions ◦ Les clefs pour rester à l'écoute de ce qui est présent en soi et chez l'autre ◦ Blocages et dénouements <p>Approfondissement des bases théoriques</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ L'IFS pour inspirer les choix d'accompagnement ◦ Le TF pour accompagner la rencontre entre la protagoniste et son système intérieur ◦ La contribution des représentant.es qui mettent en jeu le système intérieur <p>La dynamique du groupe</p>
---------	---

<p>APPROCHE PÉDAGOGIQUE ET OUTILS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ L'articulation entre le protagoniste et le reste du groupe ◦ L'écoute des résonances entre participants ◦ L'attention à chacun.e dans son propre processus <p><i>Ce programme est donné à titre indicatif. Etincelle se réserve le droit de modifier et d'ajuster les contenus afin de répondre au mieux à l'objectif de la formation, et pour s'adapter aux avancées du groupe.</i></p> <p>L'approche proposée s'appuie sur l'analyse systémique dans laquelle l'attention est portée plus particulièrement sur les interactions entre les individus. Les participants sont conviés à ne plus considérer autrui comme agissant à partir de son seul moteur intérieur, mais en relation avec son entourage. En prenant conscience de l'impact de leurs attitudes sur autrui, les participants font évoluer leurs représentations et développent leurs compétences relationnelles.</p> <p>A partir des faits, des ressentis, des valeurs et des besoins de chacun, il s'agit de construire des solutions partagées. Les techniques d'animation utilisées permettent de favoriser des échanges constructifs et une intelligence collective.</p> <p>En présentiel</p> <p>Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation d'handicap : merci de nous informer en amont.</p>
<p>MÉTHODES MOBILISÉS</p>	<p>Nos formations intègrent, en fonction des besoins :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des exercices de relaxation et de communication favorisant une meilleure conscience de ses représentations, de ses sensations et de ses émotions, - Des mises en situation développant la capacité d'observation et la prise de recul, - Des temps d'échanges et d'analyse collective, <p><i>Modalités d'évaluation : bilan à chaud avec les participants, puis à froid avec le commanditaire.</i></p> <p><i>A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à chacun des participant.</i></p>
<p>MODALITÉS D'ÉVALUATION</p>	<p>Auto-Évaluation au début de la formation</p>

EFFECTIF STAGIAIRES	<p>En fin d'action, bilan écrit à chaud avec les participants, incluant une auto-évaluation, puis à froid avec le commanditaire.</p> <p>Durant la.les sessions de formation, le/les formateur.trice.s proposeront aux stagiaires, à l'oral, des points réguliers d'auto-évaluation de leurs connaissances.</p> <p>Entre 6 et 10 personnes</p> <p>La formation sera animée par Véronique Guérin et Laurène Grangette.</p>
ENCADREMENT DE LA FORMATION	<p>Présentation des intervenantes :</p> <p>Véronique Guérin Mes deux passions, la psychosociologie et le théâtre-forum, m'ont conduite à fonder Etincelle en 1999. J'aime mettre en scène des conflits et m'émerveiller de l'intelligence relationnelle de ceux qui montent sur scène pour dénouer les tensions.... Psychosociologue de terrain, je me suis nourrie de mes observations pour expérimenter l'écologie relationnelle et créer l'approche OrganicS qui articule développement personnel, intelligence collective et engagement au service de la Vie. J'aime la diversité de notre équipe : un micro « laboratoire » pour tenter d'incarner entre nous ce que nous cherchons à transmettre : fluidité relationnelle, créativité et joie de contribuer à plus d'humanité.</p> <p>Laurène Grangette Formatrice et formatrice en développement relationnel, j'ai également l'honneur et le plaisir d'être la directrice d'Etincelle. Dans une démarche de co-création, je suis engagée à soutenir les participants, nos partenaires & les membres d'Etincelle pour une croissance individuelle En cas d'indisponibilité, l'intervenant sera remplacé par un intervenant de l'association partageant des compétences similaires.</p>
DURÉE DATES ET HORAIRES	<p>Pour connaître les références d'Etincelle : http://etincelle-theatre-forum.com</p> <p>6 jours répartis 2 modules de 3 jours + 3 séances de supervision d'1h30 en visio, 1 entre les 2 modules, 2 autres après.</p>

LIEU	Nombre d'heures : 40,5 heures
TARIF	Dates : Module 1 : du 17 au 19 septembre 2025 à Montarnaud Module 2 : du 12 au 14 janvier 2026 à Montarnaud Les dates et heures des visio seront transmises ultérieurement Salle Mycélium 24 avenue des Pins, 34570 MONTARNAUD 900 euros pour une prise en charge individuelle 1200 euros pour une prise en charge OPCO En TTC, TVA non-applicable, Article art. 261- 4- 4 a du CGI)