

Séjour Reconnaissance

Du **31 août** à 10h au **3 septembre** à 14h

À L'OASIS DU COQ À L'ÂME (CHARENTE)

Offrez-vous un moment pour vous déposer, avec le plaisir de prendre soin de vous.

Posez des petits cailloux, pas à pas, et avancez vers plus de présence et de douceur envers vous-même avec des outils peaufinés pour vous (Internal Family Systems, approches artistiques et sensorielles, constellations, théâtre-forum intérieur...)

Optez pour la commodité en dînant et dormant à l'Oasis (entre 15 et 50 euros par nuité selon le type d'hébergement).
Contact :
immersion@oasis-ducoqalame.com

Vous pouvez aussi choisir de loger à l'extérieur de l'Oasis.

Animé par Christine Mesnier et Laurène Granette

440 Euros, hors hébergement
repas du midi inclus

12 personnes maximum

Dans un cadre bienveillant et structuré, avec votre engagement et votre curiosité pour seuls bagages, accordez-vous un moment pour avancer vers une expression libre et joyeuse de votre humanité.


Etincelle
ÉCOLOGIE RELATIONNELLE

Premier contact par mail :
cmesnier@gmail.com

Séjour Reconnaissance

Du 31 août à 10h au 3 septembre à 14h

À L'OASIS DU COQ À L'ÂME (CHARENTE)

LE PROGRAMME du séjour

Le fil rouge

Reconnaissance et ancrage de nos ressources par des ateliers propices à la prise de conscience seul et ensemble.

JOUR 1

Moi avec moi, le groupe et ma lignée

(Constellations, création graphique,...)

JOUR 2

La relation : avec moi et avec les autres

(Théâtre-forum, atelier d'écriture, cercle de pardon...)

JOUR 3 :

Reconnaître et soutenir mes aspects intérieurs

(Théâtre forum intérieur, libération quantique...)

JOUR 4 :

Etre à ma place dans le collectif : donner et recevoir

(Jeux, land art, chant...)

LE LIEU : baignade, balades & partages

