



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION AU THÉÂTRE-FORUM : CONCEVOIR, JOUER, FACILITER

COMPÉTENCE VISÉE	
OBJECTIFS DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none">• Connaitre et expérimenter les fondements de l'outil du théâtre-forum :• Ecrire une scène de théâtre-forum• Faciliter un théâtre-forum : séquences et posture• Exercer le travail de comédien de théâtre-forum : ressentir et réajuster
PRÉ-REQUIS	Aucun pré-requis
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	L'accès à nos formations peut être initiée, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié. Nous aménageons le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap : merci de nous contacter en amont.
CONTENU	▽ Le théâtre-forum : o historique & évolution ▽ Les bases du théâtre forum : être spect'acteur ? o - expérimenter la posture de spect'acteur ▽ L'écriture d'une saynète de théâtre-forum : o Comprendre les enjeux o Ecrire à partir d'une commande o Ecrire avec un groupe en présence o Découvrir sa forme et son style d'écriture des scènes (longueur des scènes, implication artistique...) ▽ Faciliter un théâtre-forum o La vie du groupe durant une séance de théâtre-forum o Les différentes séquences d'un théâtre-forum o Intention et posture du facilitateur de théâtre-forum o Gestion des situations complexes ▽ Le travail de comédien de théâtre-forum : ressentir et réajuster o Le jeu du comédien : la place des émotions o Les remplacements : ressentir et ré-ajuster o Le rôle du comédien dans la structure globale du théâtre-forum (avec le facilitateur, avec le public)
APPROCHE PÉDAGOGIQUE ET OUTILS	L'approche proposée s'appuie sur l'analyse systémique dans laquelle l'attention

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel

24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : contact@etincelle-theatre-forum.com

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173



PROGRAMME DE FORMATION

est portée plus particulièrement sur les interactions entre les individus. Les participants sont conviés à ne plus considérer autrui comme agissant à partir de son seul moteur intérieur, mais en relation avec son entourage. En prenant conscience de l'impact de leurs attitudes sur autrui, les participants font évoluer leurs représentations et développent leurs compétences relationnelles. Les démarches et outils proposés s'inspirent de différentes méthodes : communication NonViolente, codéveloppement professionnel, méthodes de résolution de conflit gagnant-gagnant, postures de management intégratives

A partir des faits, des ressentis, des valeurs et des besoins de chacun, il s'agit de construire des solutions partagées qui prennent en compte chacun. Les techniques d'animation utilisées permettent de favoriser des échanges constructifs et une intelligence collective.

En présentiel

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation d'handicap : merci de nous informer en amont.

MÉTHODES MOBILISÉS ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Nos formations intègrent, en fonction des besoins :

- Des exercices de relaxation et de communication favorisant une meilleure conscience de ses représentations, de ses sensations et de ses émotions, - Des mises en situation développant la capacité d'observation et la prise de recul, - Des temps d'échanges et d'analyse collective,
- Du **théâtre-forum** pour favoriser la résolution constructive et créative des tensions, - Des apports conceptuels qui viennent clarifier les difficultés

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel
24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : contact@etincelle-theatre-forum.com

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173



PROGRAMME DE FORMATION

rencontrées et les pistes de solutions.

Le théâtre-forum, qu'est-ce que c'est ? Le théâtre-forum aborde une problématique de façon concrète, en présentant des saynètes inspirées de situations réelles apportées par les participants. Les participants sont invités à échanger sur ce qu'ils ont observé et ressenti, puis à proposer des alternatives à la situation initiale. Ils peuvent venir tester leurs idées sur scène en remplaçant un des personnages, et permettre ainsi à l'histoire de prendre un cours différent... Ainsi, le participant ne reste pas dans des valeurs intellectuelles (le respect, l'autonomie...) mais se risque à les incarner pour en évaluer les bénéfices et les risques. Le théâtre-forum interpelle la personne dans sa globalité. On « ne parle pas sur le sujet », on vit la problématique avec son corps, ses émotions et sa réflexion. En prenant conscience, dans l'action, de ses représentations, de ses peurs mais aussi de ses ressources, le spectateur apprend à canaliser sa réactivité dans des situations de stress ou de conflit. Il se donne ainsi plus de chance d'incarner ses valeurs.

Modalités d'évaluation : bilan à chaud avec les participants, puis à froid avec le commanditaire.

A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à chacun des participant.

La formation sera facilitée par Laurène Grangette, Dirigeante-formatrice d'Etincelle.

Laurène Grangette accompagne les organisations et les individus vers plus de clarté et d'aisance dans leur relation aux autres, au monde, et à eux même. Un

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel
24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : contact@etincelle-theatre-forum.com

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173

ENCADREMENT DE LA FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION

parcours éclectique avec pour fil rouge l'humain et la construction collective l'a amené en 2011 à une première formation à la communication-non-violente. Elle s'est ensuite formée au développement relationnel d'Etincelle et à l'Internal Family System comme outil de résolution des conflits intérieurs et de transformation des croyances limitantes.

Elle a à coeur d'intégrer l'expérimentation comme terreau d'évolution dans toutes ses interventions.

Elle pourra être accompagnée d'une formatrice comédienne de l'organisme de formation Etincelle.

Pour connaître les références d'Etincelle : <http://etincelle-theatre-forum.com>

De 6 à 12 personnes

27 heures sur 4 jours

dans la salle de l'Oasis [Mycélium](#), au 24 avenue des pins à Montarnaud

- 600 euros pour les particuliers
- 800 euros dans le cadre de la prise en charge formation continue

EFFECTIF STAGIAIRES

DURÉE

LIEU

TARIF

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel

24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : contact@etincelle-theatre-forum.com

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173