



## PROGRAMME DE FORMATION

### GROUPES DE PAROLE : LES STRUCTURER, FACILITER ET ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

COMPÉTENCE VISÉE	Conception et facilitation de groupes de paroles
OBJECTIFS DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none"><li>Observer et prendre en compte les mécanismes relationnels au sein d'un groupe</li><li>Créer et entretenir une dynamique propice à l'évolution individuelle et collective</li><li>Construire une séance d'animation de groupe de parole avec support</li><li>Travailler la posture de facilitateur</li></ul>
PRÉ-REQUIS	Aucun pré-requis
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	L'accès à nos formations peut être initiée, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié. Nous aménageons le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap : merci de nous contacter en amont.
CONTENU	<p>1 - Modalités pratiques : le cadre d'un groupe de parole, accueil, lieu, mise en place</p> <p>2 - Les points clefs : les étapes d'un groupe de parole</p> <p>3 - La posture de facilitateur d'un groupe de parole : poser un cadre ouvrant, identifier et développer les compétences relationnelles requises</p> <p>4 - Les supports d'animation d'un groupe de parole : types de support et choix selon le public / la thématique</p> <p>5 - Organiser une progression pédagogique dans la mise en place de groupes de paroles suivis avec un groupe</p> <p>Cette formation est vivante et interactive : des exercices pratiques seront proposés, des espaces de (re)connexion corporelle, et des fiches pédagogiques concrètes distribuées. Une attention à la présence à soi-au groupe sera le fil</p>

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel

24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : [contact@etincelle-theatre-forum.com](mailto:contact@etincelle-theatre-forum.com)

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173



## PROGRAMME DE FORMATION

	<p>rouge des 4 jours de formation.</p> <p>L'intention est de créer l'espace et le contenu qui vous permettra de faciliter des groupes de parole &amp; choisir les supports appropriés dès la fin de la formation.</p>
APPROCHE PÉDAGOGIQUE ET OUTILS	<p>L'approche proposée s'appuie sur l'analyse systémique dans laquelle l'attention est portée plus particulièrement sur les interactions entre les individus. Les participants sont conviés à ne plus considérer autrui comme agissant à partir de son seul moteur intérieur, mais en relation avec son entourage. En prenant conscience de l'impact de leurs attitudes sur autrui, les participants font évoluer leurs représentations et développent leurs compétences relationnelles. Les démarches et outils proposés s'inspirent de différentes méthodes : communication NonViolente, codéveloppement professionnel, méthodes de résolution de conflit gagnant-gagnant, postures de management intégratives</p> <p>A partir des faits, des ressentis, des valeurs et des besoins de chacun, il s'agit de construire des solutions partagées qui prennent en compte chacun. Les techniques d'animation utilisées permettent de favoriser des échanges constructifs et une intelligence collective.</p> <p><b><i>En présentiel</i></b></p> <p><b><i>Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation d'handicap : merci de nous informer en amont.</i></b></p>
MÉTHODES MOBILISÉS ET MODALITÉS D'ÉVALUATION	<p>Nos formations intègrent, en fonction des besoins :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Des exercices de relaxation et de communication favorisant une meilleure conscience de ses représentations, de ses sensations et de ses émotions, - Des</li></ul>

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel

24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : contact@etincelle-theatre-forum.com

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173



## PROGRAMME DE FORMATION

mises en situation développant la capacité d'observation et la prise de recul, - Des temps d'échanges et d'analyse collective,  
- Du **théâtre-forum** pour favoriser la résolution constructive et créative des tensions, - Des apports conceptuels qui viennent clarifier les difficultés rencontrées et les pistes de solutions.

***Le théâtre-forum, qu'est-ce que c'est ?** Le théâtre-forum aborde une problématique de façon concrète, en présentant des saynètes inspirées de situations réelles apportées par les participants. Les participants sont invités à échanger sur ce qu'ils ont observé et ressenti, puis à proposer des alternatives à la situation initiale. Ils peuvent venir tester leurs idées sur scène en remplaçant un des personnages, et permettre ainsi à l'histoire de prendre un cours différent... Ainsi, le participant ne reste pas dans des valeurs intellectuelles (le respect, l'autonomie...) mais se risque à les incarner pour en évaluer les bénéfices et les risques. Le théâtre-forum interpelle la personne dans sa globalité. On « ne parle pas sur le sujet », on vit la problématique avec son corps, ses émotions et sa réflexion. En prenant conscience, dans l'action, de ses représentations, de ses peurs mais aussi de ses ressources, le spectateur apprend à canaliser sa réactivité dans des situations de stress ou de conflit. Il se donne ainsi plus de chance d'incarner ses valeurs.*

*Modalités d'évaluation : bilan à chaud avec les participants, puis à froid avec le commanditaire.*

*A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à chacun des participant.*

La formation sera facilitée par Christine Casset, formatrice à Etincelle et

ENCADREMENT DE LA FORMATION

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel  
24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : [contact@etincelle-theatre-forum.com](mailto:contact@etincelle-theatre-forum.com)

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173



## PROGRAMME DE FORMATION

EFFECTIF STAGIAIRES

DURÉE

LIEU

TARIF

directrice d'Eutopia formation, psychopraticienne EFT ( Emotional Freedom Technique) et facilitatrice de Cercles de Femmes.

Elle intervient sur les thématiques de dynamique de groupe et l'animation de groupe de parole dans la formation initiale des Conseillers d'insertion et de Probation à l'ENAP (école nationale de l'administration pénitentiaire à Agen) et dans la formation continue des personnels pénitentiaires sur le territoire des Directions Inter-régionales de Bordeaux, Lyon, Lille, Rennes et Paris.

Elle est l'auteure de « Groupe de parole : supports et exercices pour varier les approches»

Pour connaître les références d'Etincelle : <http://etincelle-theatre-forum.com>

De 5 à 8 personnes

27 heures sur 4 jours

dans la salle de l'Oasis [Mycélium](#), au 24 avenue des pins à Montarnaud (34570)

- 600 euros pour les particuliers
- 800 euros dans le cadre de la prise en charge formation continue

Modèle - Version 1 du 15/09/21

Étincelle - Conseil et formation en développement relationnel

24 avenue des pins - 34570 Montarnaud

Tel : 06 59 19 16 20 Email : [contact@etincelle-theatre-forum.com](mailto:contact@etincelle-theatre-forum.com)

N° Siret : 421 445 990 00037 - Code APE : 8559A

N° Organisme de formation : 91-34-04392-34 - N° Préfecture : 0343026173