

Cette journée se déroulera :

Salle de l'auditorium

Conseil Général du Gard

Rue Guillemette — Nîmes

Coût de la journée : 40 €

Merci de libeller le chèque à l'ordre de Codes 30

Inscrivez-vous :

Codes 30
7 place de l'oratoire
30900 Nîmes
Fax : 04.66.21.69.38
Mail : cdes30@wanadoo.fr

Le Comité d'Education pour la santé est une association de loi 1901 qui œuvre au développement de la promotion et de l'éducation pour la santé dans le respect de la charte d'Ottawa. Il a pour mission d'aider la population à choisir des modes de vie et des comportements qui préservent et améliorent la santé.

SES MISSIONS

- ☞ Accueillir et documenter le public,
- ☞ Amplifier localement les campagnes nationales de l'INPES,
- ☞ Développer localement des programmes prioritaires,
- ☞ Assurer la formation initiale et continue,
- ☞ Contribuer à la coordination, la concertation et la communication,
- ☞ Fournir un conseil en méthodologie,
- ☞ Participer à la définition des politiques de santé.



COLLOQUE **« Stress au travail et** **Risques psycho-sociaux :** **un effet de mode** **ou une réalité ? »**

30 Novembre 2010 de 8h30 à 17h
Nîmes



Public :
Responsables d'encadrement, gestionnaires
des ressources humaines des entreprises
gardoises

PROGRAMME

Le stress est aujourd'hui un fait de société.

Pour autant, les réalités qu'il recouvre peuvent se révéler très diverses : surcharge de travail, techniques de management, état de tension, mal être, harcèlement, etc.

Dans le contexte actuel où la pénibilité physique et mentale du travail est de plus en plus souvent posée en lien avec les évolutions récentes des entreprises, de nombreuses entreprises se mettent autour de la table pour échanger sur cette question et trouver des solutions.

Cette journée construite en lien avec les acteurs du département (la médecine du travail AISMT 30, l'ARACT, la CRAM, l'inspection du travail région, l'Agence Régionale de santé) **est à destination des responsables d'encadrement, gestionnaires des ressources humaines des entreprises gardoises** et se veut être une journée d'échanges.

- Un premier temps le matin centré sur les concepts, afin d'améliorer les connaissances des acteurs sur cette question.

Ce temps permettra d'avoir regard pluridisciplinaire au travers de différentes approches (sociologique, médicale, et juridique).

- Un second temps, l'après midi laissera la place à une présentation d'initiatives de terrain permettant un repérage des interlocuteurs locaux

8H30-9H Accueil des participants

9h-9h30 Ouverture :

- Introduction de la journée : M. Polge, Président du Codes 30

- La place de la santé au travail dans la nouvelle organisation régionale portée par l'Agence régionale de santé (ARS).

- Présentation du plan santé au travail 2 : Dr Heuze, médecin du travail en région Languedoc Roussillon

9h30-10h15 Les mécanismes du stress : Le Stress c'est quoi ? Comment réagit notre organisme lorsqu'on est stressé au travail ? Quelles conséquences sur la santé ?

Dr Fabre et Dr Navarre, médecins du travail

Discussions

10h15-11h Le stress, un phénomène de société
(approche psychologique et mise en situation à la manière théâtre forum)

Jacques Ferber, professeur à l'université de Montpellier, spécialiste en sciences cognitives et intelligence collective

Virginie Kersaudy Hart, formatrice en développement relationnel, médiateur et comédienne

Discussions

11h - 11h30 Pause

11h30-12h30 Le stress au travail : cadre juridique

Me. Crépin, Avocat et conseiller en droit social, cabinet Barthélemy

Discussions

12h30 Pause déjeuner libre

14h-17h Echanges d'expériences (Table ronde)

- l'ARACT (Agence Régionale pour l'Amélioration des conditions de travail) : Catherine Pinatel.
- La médecine du travail : Dr Fabre et Dr Navarre, médecins du travail
- L'expérience pilote de la CRAM/CARSAT LR : M. Boudon
- La place de la promotion de la santé au sein de l'entreprise, Codes 30.

Discussions

17h clôture de la journée

Des stands de documentation seront présents tout au long de la journée



Codes 30
7 place de l'oratoire
30900 Nîmes
Fax : 04.66.21.69.38

Contact : 04.66.21.10.11